

令和7年度 九州体育・保健体育ネットワーク研究会

カンボジアラウンド(第1案)

- 1 目的 カンボジアの小学校、中学校での体育学習(学習指導要領)の作成及び授業支援を行ってきたハートオブゴールドの受け入れでプノンペン近郊の小学校、中学校の授業モニタリングに同行し、発展途上国の体育授業の実際とサポートを通して、会員の資質・能力の向上に資する。
- 2 期日 令和7年12月19日(金)～12月22日(調整中)
- 3 場所 カンボジア、プノンペン市内学校(要項作成中です。)
- 4 日程・内容 *12/22からの視察参加でも結構です。

12/18 木	移動		移動、宿泊
12/19 金	現地着	PM 学校訪問	AM 着
12/20 土	市内観光		
12/21 日	オフ		
12/22 月	学校訪問	AM/PM	
12/23 火	学校訪問	AM/PM	よる移動
12/24 水	移動		AM 着

宿泊場所 ハートオブゴールド近くの指定ホテルです。(4泊で26042円でした。)

The Frangipani Living Arts Hotel & Spa, Address: St 123, #15, Phnom Penh.

(La Chronique Hotel)

Tel: +855 23 223 320 | Fax: +855 23 223 324

5 ネットワーク参加費

- ・ラウンド初参加者は、2,000円(年会費：納入済みの方及び学生を除く。)
 - ・ハートオブゴールド会員登録 3000円
 - ・現地受け入れ通訳手数料 15,000円
- 渡航費、宿泊費、VISA費用 30ドル程度が別途かかります。



6 申込み

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdbEOc1BvbXmPhtu_rSR1r2sAAHAhXVat5yTj2n70v2foMufA/viwwform?usp=sharing&ouid=115556841989571356036

○航空券チケット参考 各自、出発地点から適宜予約ください。

佐藤予定です。113492 円でした。

中国経由ですと 5-7 万くらいで、タイ経由 12-15 万程度です。

出発: 東京 - Ta Khmau

| 2025 年 12 月 18 日 21:30 NRT 成田国際空港 T2 キャセイパシフィック航空

12 月 19 日 02:00 HKG 香港国際空港 T1 香港で乗り継ぎ: 6 時間 40 分

12 月 19 日 08:40 HKG 香港国際空港 T1CX キャセイパシフィック航空 CX607

12 月 19 日 10:25 KTI テチョ国際空港

Ta Khmau - 東京 | 2025 年 12 月 23 日

19:05 KTI テチョ国際空港 キャセイパシフィック航空

22:30 HKG 香港国際空港 T1 香港で乗り継ぎ: 10 時間 25 分

12 月 24 日 08:55 HKG 香港国際空港 T1 キャセイパシフィック航空

12 月 24 日 13:45 HND 東京国際空港 (羽田空港) T3