



# 北海道・東北



## ネット

北海道・東北ネットワーク研究会

### 宮城県開催 〈牛タンラウンド報告〉



H25.12.8(Sun)

青葉区中央市民センター

平成25年度第3回北海道・東北ネットワーク研究会が開催されました。(第1回北海道, 第2回山形) 佐藤豊先生をはじめ, 北海道1名, 岩手県1名, 秋田県1名, 山形県3名, 宮城県内30名参加のもと, 日中・夜ともに, 仙台牛タンのようにぶ厚い, 大変充実したラウンドとなりました。

#### 1 カレントピックス「体づくり運動の授業づくり」 講師:鹿屋体育大学 佐藤 豊 教授

佐藤豊先生からは、生涯にわたって自己の体を見つめ運動に親しむための、発達の段階を考慮した「体づくり運動」の考え方や「タブレット」を活用した授業づくりについてご講義いただきました。

実際にタブレットを操作しながらの演習は、参加者にとって大変有意義なものとなりました。今後さらに導入が進むと言われているタブレット。児童生徒一人一人の確かな学びを保障する上で、かなり有効なアイテムになると感じました。



#### 2 研究発表「運動の日常化を意図した授業づくり」 宮城県教育委員会 三浦 了二 指導主事

体づくり運動の授業から日常化を図るための手だてや運動環境づくり, 保護者・地域との連携, 体力向上に向けた年間指導計画などについて提案いただきました。「今, しかけましょう!」

#### 3 情報提供「仙台市健やかな体の育成プラン」 仙台市教育委員会 角鹿 哲弥 指導主事

子供たちに望ましい「運動習慣」「食習慣」「生活習慣」を身に付けさせるためのプラン概要について, アスリート活用事業や研修会等の映像を用いながら, 懇切丁寧に説明していただきました。

#### 4 仙台市教育委員会認定「健康教育推進校」の取組

##### 実践発表① 仙台市立田子小学校 鈴木 伸和 教諭

「できた」「わかった」という喜びや運動の楽しさを実感させるための授業づくりや, 運動習慣を身に付けさせるための様々な手だてなどについて, 子供たちの姿を中心に発表していただきました。学校全体で無理なく取り組める健康教育のヒントが凝縮されていました。



田子小学校  
健康教育推進キャラクター  
「たくすく」

##### 実践発表② 仙台市立富沢小学校 齋藤 正知 教諭

柔軟性やバランス感覚, 筋力, 体ほぐしの要素を取り入れた基本の運動+補強運動の「パワーアップ富沢」は圧巻! 各運動領域をバランスよく系統立てて指導するための年間指導計画, 「たのしむ・やってみる・ひろげる」授業展開の工夫, 朝の運動「ハッスルタイム」, 健康だより, 健康ブログの発信など, さすが今年度の全国表彰校! という内容でした。



富沢小学校 齋藤先生

#### 5 夜の部 ～日曜日がなんだ! 20名参加の熱い夜～

遠方からお越しの方々には, お国自慢の焼酎や日本酒をふるまっていたいただき, 牛タンをたしなみながら, 楽しく情報交換を行いました。なんか「仲間」って感じがしました。

☆次回1月4日(土)「わんこそばラウンド」(岩手県), 2月1日(土)「きりたんぼラウンド」(秋田県)開催!